

## *Au Fil des Jours*



Volume 19, numéro 5

Centre Marguerite-Adam Mai, Juin 2023

### *Accueillons le Printemps sans masque*

Enfin nous pouvons respirer le bon air sans masque WOW. Nous voyons que de magnifiques sourires qui rayonnent et qui font réellement du bien à tous. La Covid est officiellement derrière nous! Nous avons beaucoup appris sur nos valeurs et nos limites face à cette période plutôt triste de notre existence.

Regardons en avant et soyons fiers de notre centre qui a fait les manchettes à TVA le mercredi 19 avril dernier. Notre bénévole Gabrielle a su nous démontrer les belles relations que nous établissons au quotidien avec vous chers résidents.

Afin de faire connaître davantage le bénévolat dans notre centre d'hébergement, Gabrielle nous a montré ses tâches quotidiennes lorsqu'elle vient rendre visite aux résidents. Elle a mis en lumière, ce que les résidents ressentent en la côtoyant et les besoins de visites et de socialisation. Suite à l'entrevue, plusieurs personnes importantes ont été touchées face à la générosité et l'énergie de Gabrielle. Merci Gabrielle d'avoir fait briller notre Centre

Par ailleurs, notre centre a eu une cure de jeunesse avec des nouveaux murs peints qui redonne un souffle frais et nouveau. Accueillons ce vent de fraîcheur!

Passez un magnifique été, nous nous retrouverons en septembre!

Nadia Beauchemin, technicienne des loisirs



Votre journal « Au fil des Jours » est publié par votre comité de résidents avec l'aide d'une équipe de collaborateurs bénévoles. Vous pouvez communiquer avec votre comité de résidents au 450-467-1631 poste 5030. **Bonne lecture!**

## Qu'est-ce qu'un comité des usagers

C'est un groupe de personnes bénévoles qui se préoccupent spécifiquement des droits des usagers et de l'amélioration continue de leurs conditions de vie.  
Il exerce les fonctions qui lui sont prescrits par la Loi sur les services de santé et les services sociaux (LSSSS).

Pour notre territoire Richelieu Yamaska il y a 5 centres hébergement.  
Centre Marguerite Adam à Beloeil  
Centre Montarville à Saint-Bruno  
Centre André Perreault à Saint-Hyacinthe  
Centre de Hôtel-Dieu à Saint-Hyacinthe  
Centre d'Acton à Acton Vale  
En plus de membres élus parmi et par l'ensemble générale des usagers du  
Réseau local des services de Richelieu Yamaska

## Son mandat

- . Être le gardien des droits des usagers
- . Veiller à ce que les usagers soient traités dans le respect de leur dignité et en reconnaissance de leurs droits et libertés
- . Être l'un des porte-parole des usagers auprès des instances de l'établissement du réseau locales de services
- . Avoir une préoccupation particulière envers les groupes d'usagers les plus vulnérables

Lucie Tétreault présidente du comité des résidents de Marguerite Adam

## Notre nouveau comité des résidents 2023



Lucie Tétreault

Mireille Poirier



Diane Bonneville

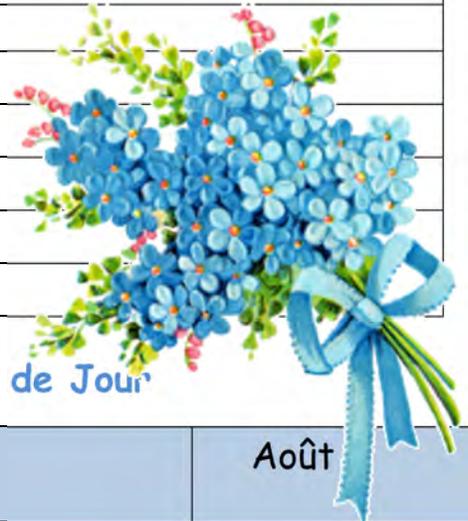
Madeleine Philibert



# Joyeux Anniversaire à vous tous!!

Aux résidents du Centre

Mai	Juin
21 André Bouthillier	01 Louise Bolduc (Ouellet)
	07 Wayne Cassidy
	15 Claude Auger
	28 Louise Lalonde (Païement)
Juillet	Août
04 Jules Omer Thibodeau	03 Lise Bernier
05 Émérance Charbonneau	09 Thérèse Létourneau
08 Nathalie Lemieux	15 Lucie Drainville (Larochelle)
08 Normand Loiselle	22 André Bourdon
09 Clément Blanchard	26 Monique Groulx
10 Normand Martin	26 James R.Mariasine
12 Pierrette Vincent	
18 Michelle Létourneau	
19 Marcel Lebrun	
27 Madeleine Courtier (Lépine)	
27 Yvon Lussier	



Aux usagers du Centre de Jour

Mai	Juin	Juillet	Août
05 Lise Henri (Mathieu)	14 Sylvaine Lucas	03 Claude Duchesne	12 Micheline Piché
25 Françoise Laverrière	18 Thomas White	06 Pierre Vézina	23 Charlotte Caron
	19 Nicole Gilbert	18 Colette Juneau	27 Jacques Dubé
	29 Mariette Lebrun	21 Lise Cloutier	30 Yvon Leblanc
		21 Jean-Paul Pichette	
		27 Philimon Veilleux	
		30 Jacques Maisonneuve	



Aux bénévoles

Mai	Juin	Août
09 Caroline Carel	21 Rebecca Messier	06 Joëlle Séguin
10 Maryse Morin		

## Souvenir d'enfance

La mémoire, plus on avance en âge, plus on s'y intéresse. Des morceaux de celle-ci s'effilochent et volent au vent, d'autres s'accrochent et forment une dentelle aux motifs exceptionnels. Et plus étonnant encore, à cette dentelle, se greffent des points encore inconnus.

Je devais avoir 10 ans lorsque mon père nous fit la surprise de nous amener camper pour les vacances d'été. C'était incroyable! On ne partait jamais en vacances, encore moins en camping. Il y avait un lac. Je ne savais pas nager et je savais encore moins que mon père était un bon nageur. Un après-midi, il décida que j'allais apprendre à nager. Je ne suis jamais devenue une bonne nageuse, mais je nage depuis ce jour-là.



Notre mémoire se divise en quatre ; il y a la mémoire procédurale, la sémantique, l'épisodique et la mémoire de travail. Les deux dernières sont des mémoires à court terme, elles se fragilisent avec l'âge. Les deux premières sont des mémoires à long terme qui nous soutiennent dans le temps et qui même s'améliorent. La mémoire procédurale est celle des habiletés motrices et cognitives. Celle du savoir-faire dont l'apprentissage se manifeste dans l'action. On a appris à nager, on sait nager pour toujours. On joue d'un instrument de musique, c'est acquis pour la vie. C'est la même chose pour la mémoire sémantique. La mémoire qui nous permet de lire, écrire, faire des mots croisés, continuer d'apprendre de nouvelles choses. On pourrait l'appeler la mémoire scolaire et culturelle. Elle s'améliore avec l'âge, la mémoire de la sagesse.

Le souvenir de ce séjour en camping est imprégné de cet après-midi dans le lac avec mon père. Mon corps se souvient des mouvements pour ne pas caler au fond du lac et mon cœur ressent encore l'intensité de ce rare moment partagé avec mon père. Ma mémoire a laissé partir au vent une partie des souvenirs de ce séjour mais la dentelle la plus précieuse est toujours là !

Danielle Garceau avril 2023

## 14 mai fête des mères - 18 juin fête des pères

Jour après jour les parents se dévouent pour prendre soin de leurs enfants, pour les protéger, les guider et assurer le développement harmonieux de leur personnalité. Ils s'efforcent de créer un climat de bonheur, d'amour et de compréhension au sein de la famille, afin d'offrir à leurs enfants le meilleur départ possible dans la vie et les aider à affronter l'avenir avec confiance.

Ces Journées de fête sont l'occasion de remercier tous les parents pour leur dévouement, leur engagement et leurs sacrifices pour donner à leurs enfants les outils nécessaires pour devenir des adultes responsables.



**Avec beaucoup d'amour et de gratitude  
Bonne fête à toutes les mères et à tous les pères  
du Centre Marguerite-Adam**

## *Luc Richer, un homme généreux, bénévole dans l'âme*

J'éprouve un très grand plaisir à vous présenter mon époux Luc Richer.

Luc est le 2<sup>e</sup> d'une famille de 7 enfants : 4 garçons, 3 filles. Il est né à Joliette le 13 décembre 1939. Il a passé le début de sa vie à Joliette et à L'Épiphanie. Adolescent, il a pratiqué plusieurs sports dans lesquels il excellait dont : le hockey, le baseball, le tennis. L'été pour avoir de l'argent de poche et aider la famille, il travaillait chez des cultivateurs et aimait ce qu'il faisait. Si j'en crois ses souvenirs, il a vécu pleinement sa jeunesse de façon heureuse.



À 18 ans, il a commencé à travailler. Comme pour son père et son grand-père, la vie de travail de Luc s'est déroulée dans l'industrie de la bière. Dow, O'Keefe et Molson. Luc a pris sa retraite en 1996 à 57 ans après 39 ans de service.

Luc et moi, nous sommes rencontrés en 1960 : j'avais 16 ans et Luc 21 ans. Le coup de foudre, l'amour fou enfin, l'Amour avec un grand A. Nous nous sommes mariés en 1962, ce qui fera 61 ans en mai prochain. Nous sommes les fiers parents de Nathalie et Benoit. Nous sommes des grands-parents comblés par Émilie et Sarah. Le fleuron de notre saga, Béatrice 20 mois notre arrière petite-fille.

À travers notre vie, je peux dire sans me tromper que Luc a été un bon fils pour ses parents, un excellent époux pour moi et un père aimant pour nos enfants. La plupart du temps, Luc embarquait dans nos projets généreusement. En famille, nous avons fait du camping, nous assistions au concert de notre aînée Nathalie et chez-nous il y avait toujours de la place pour des amis autour d'une bonne table. Nous avons eu une belle vie de famille

Difficile pour moi de vous parler de Luc sans parler de nous, parce qu'ensemble nous avons fait du bénévolat une très grande partie de notre vie. Luc dans les sports, moi auprès des jeunes qui voulaient faire du théâtre. À deux nous avons aidé à la préparation au mariage de plusieurs couples, et les 22 dernières années Luc et moi nous sommes impliqués avec joie auprès des aînés (ce que maintenant nous sommes devenus : *des aînés*).

Bref, nous sommes tous les deux chanceux de pouvoir encore profiter de la vie et d'accepter ce qu'elle nous offre.

Luc fait maintenant partie de la famille de Marguerite-Adam où il a les soins et l'attention dont il a besoin. Pour ma part, j'essaie de m'adapter à cette situation qui n'était pas dans nos plans de fin de vie.

Merci de m'avoir lue et de faire connaissance avec Luc mon amoureux!



Monique St-Pierre Richer

La chasse aux Cocos de Pâques  
avec les enfants des employés

Activité Intergénérationnelle



Mme Bonneville entourée des enfants



Marie-Michèle inf. et M. Savoie



Mme Babin  
entourée des  
enfants



M. Lussier  
et Manon



Mila, fille de Marie-Michèle et Mme Grenon



M. Loiseau et les enfants



*Sortie au vignoble La Grande- Allée*



**Mme Boisvert**



**M. Lussier**



**Mme Minotti**



**Mme Szili**



**Nadia**

# Actualité et Café



Mme Philibert et Mia

## Café Irlandais



M. Labbé et M. Savoie



M. Thibodeau, Mme Gareau, Nadia



Le groupe de la journée Cabane à sucre au Centre 8



On joue  
au 500

# Info-Centre, Mai et Juin 2023



## Bienvenue aux nouveaux résidents

André Bouthillier, le 26 février  
M. Mario Savoie, le 2 mars  
M. André Boudon, le 8 mars  
M. Jules Omer Thibodeau, le 10 mars  
Mme Mireille Szili, le 10 mars  
Marc Bouchard, le 30 mars  
Mme Micheline Noiseux, le 4 avril  
Mme Germaine Maynard, le 17 avril  
Mme Louise Duquette, le 21 avril

## Ils nous ont quittés Sincères condoléances aux familles

M. Gilbert Goyette, le 24 février  
Mme Madeleine Hébert, le 26 février  
Mme Noëla Poirier le 7 mars  
M. Patrick Peachey, le 29 mars  
M. René Verrier, le 3 avril  
Mme Ginette Daniel, le 16 avril  
Mme Marie-Paule Ducharme, le 19 avril  
Mme Lise Bernier, le 27 avril



**Le temps viendra où vous croirez que tout est fini; c'est alors que tout commencera**  
**Louis L'Amour**

### Journée mondiale du Soleil - le 3 mai

Le soleil est plus qu'une source de lumière, il est un témoin de notre histoire et de notre galaxie. L'âge du soleil est de 5 milliards d'années et 150 millions de kilomètres séparent le soleil de la terre.



La terre tourne autour du soleil qui produit la lumière du jour et nous fait bénéficier de sa chaleur bienfaisante.

### Semaine nationale des soins infirmiers du 8 au 14 mai

Le thème 2023 « **Notre personnel infirmier : Notre avenir** » met en lumière les multiples tâches qu'accomplit le personnel infirmier dans les soins de santé aux patients, le courage et l'engagement dont il fait preuve chaque jour dans son travail.



Un grand MERCI aux infirmières et infirmiers du Centre Marguerite-Adam.

### Journée internationale des familles - 15 mai

**La Journée internationale des familles** a pour but de stimuler des initiatives appropriées telles : éliminer la pauvreté, la discrimination, les abus, les décès évitables, afin d'améliorer la situation et le bien-être des familles.



Une vie familiale saine comporte aussi une implication en termes d'égalité des sexes et d'autonomisation des femmes.

### Le 24 juin Bonne fête Québec !

Cette grande célébration de la fête nationale est un moment pour donner toute sa dimension à la devise du Québec : **Je me souviens.**



*La devise placée au-dessus de la porte principale de l'Assemblée nationale est un rappel de notre histoire, de la bravoure et de la fierté des Québécois.*

*Cette année encore la Fête nationale sera soulignée dans toutes les régions du Québec par divers événements culturels et sociaux auxquels toute la population est invitée à se joindre.*

### Petites devinettes de Victor, 8 ans

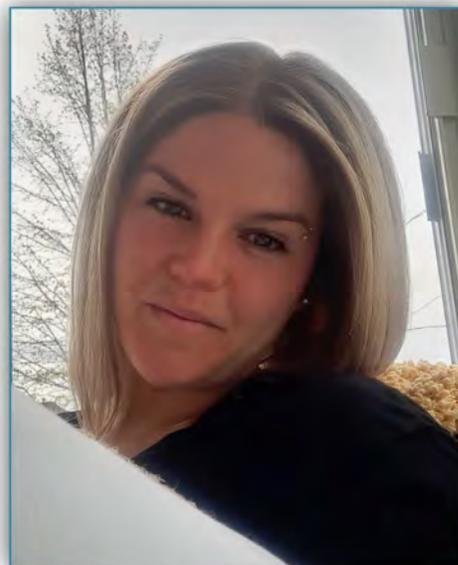


- 1: Que font les baleines quand elles ont peur ?
- 2: Quels fruits dois-tu manger pour courir plus vite ?
- 3: Quel est le mollusque le moins lourd ?

Réponses en page 11

## L'infirmière Marie-Pier Verret passionnée de sa profession

Durant le mois de mai, le personnel des soins infirmiers est à l'honneur. C'est avec plaisir que je vous présente une des infirmières attentionnées du Centre Marguerite-Adam. Marie-Pier Verret est entièrement dévouée à sa profession et aux résident(e)s à qui elle procure des soins. Marie-Pier naît et grandit à Belœil. C'est au Cégep de Saint-Hyacinthe qu'elle poursuit ses études. Elle commence sa carrière d'infirmière au département de médecine-oncologie de l'Hôpital Honorée-Mercier. Après deux ans et demi, elle se dirige vers la pédiatrie, qu'elle adore. Elle dit «*J'ai eu la chance d'être ASI en pédiatrie pendant un peu plus de 10 ans.*» Puis, elle fait un changement radical, passant de la pédiatrie à la gériatrie. Depuis octobre 2022, elle est infirmière au CHMA. Elle est passionnée par son travail et, il y a treize ans, elle a trouvé l'amour auprès d'un homme pratiquant la même profession qu'elle. Elle nous confie : «*Stéphane et moi avons la chance d'avoir deux beaux garçons, Eliot huit ans et Zack six ans et demi. Nous élevons notre petite famille à Belœil, depuis plusieurs années.*»



### **Qu'est-ce qui vous a incitée à travailler auprès des aînés dans un CHSLD ?**

J'ai toujours adoré la clientèle gériatrique. Après mon implication dans les premiers moments de vie de mes petits patients, j'avais envie de faire une différence auprès de ces personnes remplies de sagesse. J'avais envie d'être impliquée dans cette dernière étape de la vie.

### **Sur le plan humain que vous apporte le contact avec les résidents du Centre ?**

L'approche et le contact avec ceux-ci sont très semblables à ceux appliqués auprès de la clientèle pédiatrique. Douceur, calme, réconfort et joie de vivre sont au rendez-vous. Le partage de leurs expériences de vie est une véritable source de bonheur et d'inspiration pour moi.



### **Est-ce que vous vous donnez du temps pour vous, pour des loisirs ?**

Pour prendre soin de moi, je me permets une petite pause 5x par semaine pour m'entraîner. De plus, j'adore être entourée de ma famille et mes amies et les occasions ne manquent pas pour des soupers en leur compagnie. Certes, je n'oublie pas les beaux moments de complicité et de jeux avec mes garçons.

### **Quels sont vos rêves, vos projets d'avenir ?**

Mes aspirations pour les prochaines années sont de m'établir et m'épanouir dans ce nouveau rôle d'infirmière en hébergement. Pour ce qui est de ma vie personnelle, je rêve de voyages en famille et en couple et de continuer nos rénovations dans notre petit nid douillet.

### **Si vous étiez sous un arbre à souhaits lequel ou lesquels voudriez-vous qu'il réalise ?**

Mon souhait le plus cher est que mes deux garçons s'épanouissent dans leurs projets et leurs aspirations futurs. Que notre vie soit parsemée de joie et de bonheur.

Propos recueillis par  
Caroline Carel, bénévole

## Le 21 juin - Journée internationale de la célébration du Solstice d'été (ONU)



Le 21 juin, c'est la victoire de la lumière sur la noirceur. Cette journée du Solstice d'été correspond au jour le plus long de l'année, il marque l'arrivée officielle de l'été.

Ce jour rend hommage à la fertilité de la terre et à la puissance du soleil, porteur de chaleur et de lumière. Le Solstice d'été symbolise un point d'union et d'équilibre entre la Terre-Mère et le soleil.

Au solstice d'été, le 21 juin, c'est aussi **La Journée nationale des peuples autochtones**. Cette célébration est l'occasion d'en apprendre davantage sur la richesse et la diversité des expressions culturelles et des histoires des Premières Nations, des Inuits et des Métis. Tout ce que nous pouvons connaître sur les personnes, les lieux et les expériences des peuples autochtones est un pas en avant sur le chemin de la réconciliation.

Événement astronomique célébré depuis la nuit des temps, le solstice d'été est aussi une célébration de la vie.  
Passez un très bel été  
Caroline Carel, bénévole

Pensée spirituelle de Sr.Muriel,sscc : **Mai, c'est le mois de Marie, c'est le mois le plus beau**

Mère du Christ et notre Mère, tu bénis Dieu, printemps de Vie. En toi l'Esprit fait des merveilles, avec amour, il te conduit. Marie, tu es témoin d'une espérance, pour le Seigneur. Tu t'es levée.



*Chères lectrices et Chers lecteurs*

*L'équipe de rédaction de votre journal **Au fil des jours** vous souhaite une saison estivale douce, ensoleillée et joyeuse.*

*Nous serons ravis de vous retrouver en septembre et vous offrir un journal spécialement pour vous avec des textes et des photos qui, nous l'espérons, sauront vous divertir et vous informer.*

*À toutes et tous bon et bel été 2023*

*Caroline, Danièle, Lucie, Nadia, Thérèse, Sœur Muriel, et les membres du Comité des résidents*



Réponses aux devinettes de Victor  
1: Elles se cachent-à-l'eau ( cachalot )  
2: Des-pêches ( dépêche )  
3: La pas-lourde (palourde)

## Sommaire des Activités de Mai et Juin

### Mai

Nous participons au défi Pierre Lavoie du 1er au 22 mai, 15 ans ça se fête au cube!

Notre trame de fond des activités sera SPORTIVE.

À chaque minute d'activité physique par personne nous cumulons un cube énergie.

Tous nos cubes seront cumulés ensemble afin de gagner La tournée du bonheur qui est une grande fête organisée par le Défi Pierre Lavoie à notre centre.



### Mai

12 mai: Concert pour la fête des mères avec Mariane Vallières  
14 mai: Distribution de fleurs à nos dames en l'occasion de la fête des mères  
16 mai: LA GRANDE MARCHÉ du centre Marguerite-Adam (selon la météo annoncée) Employés et résidents feront une marche dans le quartier  
16 mai à 14h: Spectacle musical avec Yvon Trépanier  
18 mai: Mini-Olympiade avec l'équipe d'employés de soir  
18 mai: Début de " Vélo sans âge " en soirée  
28 mai: Projection du film " Gabrielle " notre bénévole vedette de la semaine de l'action bénévole.



### Juin

Les jeudis à 15h30, retour des bistros terrasses le temps de prendre l'apéro avec les rayons de soleil

18 juin: Distribution de présents pour nos hommes en l'occasion de la fête des pères



23 juin: La fête nationale, dîner spécial suivi d'un concert 100% francophone avec Émilie D'Amour.



Jean de La Fontaine (1621-1695). Écrivain renommé pour ses fables, il a aussi écrit des poèmes, contes, pièces de théâtre et livrets d'opéra. C'est en s'inspirant des fabulistes de l'antiquité gréco-latine qu'il écrit les fables qui font sa notoriété. *La Cigale la fourmi* est probablement la plus connue. Inspiré d'une fable antique d'Ésope, ce texte oppose le matérialisme et l'individualisme de la fourmi à l'âme artiste et bohème de la cigale

### *La Cigale et la fourmi* (1668)

La Cigale, ayant chanté tout l'été,  
Se trouva fort dépourvue  
Quand la bise fut venue :  
Pas un seul petit morceau  
De mouche ou de vermisseau



Jean de la Fontaine

Elle alla crier famine  
Chez la Fourmi sa voisine,  
La priant de lui prêter  
Quelque grain pour subsister  
Jusqu'à la saison nouvelle.

« Je vous paierai, lui dit-elle,  
Avant l'Oût, foi d'animal,  
Intérêt et principal. »  
La Fourmi n'est pas prêteuse :  
C'est là son moindre défaut.

Que faisiez-vous au temps chaud ?  
Dit-elle à cette emprunteuse.  
Nuit et jour à tout venant  
Je chantais, ne vous déplaie.  
- Vous chantiez ? j'en suis fort aise.  
Eh bien! dansez maintenant !

