



## MON AMIE PERRAULT



NUMÉRO DU RÉSIDENT  
CONSERVER POUR TIRAGE  
BOÎTE DE CHOCOLATS  
LA DEMI-CALORIE

**AUJOURD'HUI EST UN GRAND JOUR.  
UN JOURNAL EST NÉ AU CENTRE D'HÉBERGEMENT ANDRÉE-PERRAULT  
BRAVO À TOUS CEUX QUI ONT CRU COMME NOTRE AMIE  
PERRAULT, AU SUCCÈS D'AUJOURD'HUI.**

**NOTRE JOURNAL QUADRIMESTRIEL (JUN, OCTOBRE, FÉVRIER)  
SERA DE BONNE QUALITÉ, COMME L'EST LE CENTRE.  
LANCEMENT 8 JUIN À LA TAVERNE À WILLIE**



**MADAME DORIS LUSSIER SE MÉRITE UNE BOÎTE DE CHOCOLATS DE :**  
(fille de Félicienne St-Pierre)

**LA DEMI-CALORIE POUR AVOIR TROUVÉ LE TITRE DU JOURNAL. BRAVO!**

**MEMBRES DU COMITÉ DU JOURNAL :**

L'INVESTIGATRICE ISABELLE PLOURDE (RÉSIDENTE DU 3<sup>e</sup> ET PRÉSIDENTE DU COMITÉ DES RÉSIDENTS)  
MANCE LASNIER (RESPONSABLE INFOS FILLE D'UNE RÉSIDENTE DU 2<sup>e</sup> ET SŒUR D'UNE RÉSIDENTE DU 3<sup>e</sup>)

**Coordonnées : mancelasnier@msn.com**

ROSETTA BRUNO (FILLE D'UNE RÉSIDENTE DU 3<sup>e</sup>) YOLANDE TREMBLAY (MÈRE D'UN RÉSIDENT DU 3<sup>e</sup>)

MIMI LASNIER (RÉSIDENTE DU 3<sup>e</sup>) GRÉGOIRE FOURNIER (RÉSIDENT DU 2<sup>e</sup>)

GILLES DESLAURIERS (RÉSIDENT DU 3<sup>e</sup>) SHIRLEY HOULE (RÉSIDENTE DU 3<sup>e</sup>)

JOSÉE MILLIER (CONJOINTE D'UN RÉSIDENT DU 2<sup>e</sup>)

**LA MISSION DU JOURNAL : UN PLAISIR DE + POUR LES RÉSIDENTS(ES)**

No. 1 JOURNAL QUADRIMESTRIEL (JUN-OCTOBRE-FÉVRIER)- ÉDITION JUIN 2013

À TOUS LES 4 MOIS

# HISTOIRE D'UNE VIE : LAURA JOLICOEUR... OU L'ODE À LA VIE!

..

Née le 2 nov 1918, pesant tout près de 10 lbs, elle représentait tout un défi pour ses parents alors âgés respectivement de 38 ans (pour sa mère Délia Goyette) et de 50 ans pour son père (Lectaire Jolicoeur). Quant à sa mère, elle en était à ses premières et seules joies de maternité tandis que son père avait déjà convolé en première noce dont seul un fils en était issu.

Laura fut d'abord élevée et éduquée dans la langue de Shakespeare pour graduellement joindre les rangs scolaires dans la langue de Molière. Elle détestait se retrouver seule et aurait aimé partager ses loisirs avec une fratrie volumineuse...du moins à ses dires puisqu'elle n'a jamais eue à en expérimenter les conséquences.

Elle se disait espiègle dans ses jeux et éprouvait régulièrement la patience et le sens de l'éducation pour son père. Elle adorait sa mère qu'elle trouvait hyper-féminine et racée. Quant à son père, il éduquait sa fille avec une rigueur dépassée digne de l'époque médiévale.

Laura aspirait fortement à de longues études, car le talent l'incarnait. Ses goûts pour l'histoire, la médecine, et les arts ne l'ont jamais quitté. Cependant, à l'époque des lampes à l'huile, la reconnaissance évidente des capacités et des forces féminines semblait être désavouée en faveur de la gent masculine. Elle complètera sa scolarité avec une 9<sup>e</sup> année terminale qui pouvait la conduire soit au noviciat, soit ménagère. Lorsqu'on connaît la personnalité de Laura, il deviendra totalement illusoire et inimaginable de penser un seul instant qu'elle puisse s'engager dans les ordres....elle si fière, si charmeuse et si féminine.

Voilà pour vouloir voler de ses propres ailes, en 1938 elle acceptera, contre la volonté de son paternel (dont il voulait donner la main à un millionnaire de 35 ans son aîné), d'épouser Émile Lasnier âgé de 23 ans, mais dont la « bosse » des affaires enchante cette future mariée. Moins d'un an après son mariage, la Deuxième Guerre mondiale éclate ainsi que ses rêves d'indépendance qui se fracassent puisqu'elle ne peut aller travailler au front comme .....car mariée et enceinte de son premier enfant.

Toutes ses grossesses lui ont apporté le bonheur de mater, car à son dire, le contrôle sur le devenir de ses tout-petits la rendait parfaitement heureuse et en possession de ses moyens. Elle a tenté au meilleur de ses connaissances et de son tempérament de prodiguer à ses oisillons le nécessaire pour les outiller à faire face à leur avenir sans trop de tracas ou de fracas. Bien entendu, à cette époque où l'Église avait l'emprise totale sur ses ouailles, la famille s'est agrandie bon an mal an jusqu'à la naissance de la cadette en 1960, donc en totalisant 11 enfants nés en l'espace de 22 ans avec une dernière grossesse à 42 ans. La gloire de Laura viendra du fait qu'aucun d'eux n'est décédé et que tous, malgré quelques problèmes de parcours, soient encore de bons vivants, bien en chair et parvenus socialement.

Épicurienne de nature, Laura s'est adonnée tour à tour à la danse, l'artisanat, l'art culinaire, l'enseignement de la langue seconde, aux voyages culturels et religieux, aux langues latines, aux cours universitaires sur l'art architectural, au travail « enfin » rémunéré et gratifiant, etc.

Après le décès de son mari, elle est redevenue la femme qui l'avait toujours habitée; indépendante, autonome, économe, mais en même temps invitée et fascinée par les facettes diamantaires pouvant la parer. Elle a vécu de son travail d'œuvres artisanales qui sillonnent maintenant le Québec...en effet, maman adorait confectionner des hiboux et des papillons lumineux. Maman Laura a toujours su plaire et malgré son attitude réservée envers la galanterie de l'autre sexe, la présence masculine l'animait et l'anime encore tout en ayant ses 94 ans.

Ayant vécue seule de 1980 jusqu'en 2005 à Granby, elle accepte de déménager avec sa fille cadette Lucette et de laisser tous ses souvenirs là-bas. L'adaptation à son nouveau milieu de vie fut largement agrémentée par les succulents plats-maison familiaux confectionnés, ses voyages en auto tant prisés, les rendez-vous galants préparés, la confection vestimentaire personnalisée, le tout si habilement orchestré par sa fille Lucette qui lui a toujours voué un amour filial inconditionnel.

Mais voilà qu'en novembre 2009, la terre s'écroule autour de Laura. En tentant de ranger un vêtement dans son garde-robe, elle tombe en se fracturant le bras. Dès lors, sa vie ne lui appartient plus...hôpital et centres d'hébergement se succèdent sans pour autant la reconforter réellement pour son avenir physique et mental.

Le 18 mars 2010, Maman Laura prend possession de la chambre #239 heureuse et même temps décontenancée, car se demandant quand elle pourra retourner vivre à la maison...avec Lucette. Foncièrement comblée par toutes les attentions que Laura reçoit d'Alain, Véronique, Josée, Chantal, Manon, Brigitte, et des bénévoles réguliers animés d'un réel humanisme, elle accepte, de façon inégale, la condition d'emmurée vivante dans laquelle son corps et son esprit la confinent.

Vous comprendrez en ayant un regard honnête sur ce qu'elle a été et devenue qu'elle demande, lors de ses moments de lucidité complète, que la divine Grâce vienne la chercher.

La seule justice qu'elle et que, nous aussi, vivrons... peut-être... sera le passage non désiré et non planifié de notre fin de vie.

Les enfants de Laura Jolicoeur et d'Émile Lasnier ...la chronique a été écrite par Mance Lasnier, fille de la résidente.

CETTE HISTOIRE DEVRA VOUS ÊTRE LUE PAR UN PARENT OU UN AMI. MERCI ☺

NOUS N'AVONS PU METTRE CE TEXTE EN CARACTÈRE SUFFISAMMENT GROS POUR UNE LECTURE SEULE PAR CERTAIN RÉSIDENT(E)  
MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION ET COLLABORATION.

# LE TEMPS DES REMERCIEMENTS ET DES APPRÉCIATIONS

CHACUN EST IMPORTANT C'EST ENSEMBLE  
QUE NOTRE CENTRE EST UN HAVRE DE PAIX



## BÉNÉVOLE

- **Françoise et Paul-Émile Pouliot** . Depuis l'ouverture du centre qu'ils sont bénévoles. Ils s'impliquent dans l'équipe animation loisir et sorties.



## EMPLOYÉE

- Native de Saint-Aimé **Véronique Brouillard** travaille de jour à temps partiel au 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> étage comme **infirmière auxiliaire** depuis 2010.



## EMPLOYÉE

- Native de la région de Drummondville **Guylaine Lacharité** travaille à temps plein de soir au 3<sup>e</sup> étage depuis 2007 en tant que **préposée aux bénéficiaires**.



## PARENT

- **Yolande Tremblay** est la mère Yannick Benoit résident du 3<sup>e</sup>. Elle fait partie du comité des résidents (trésorière) ainsi que du comité du Journal. Bravo! Yo :-)



## MEMBRES DU COMITÉ DU JOURNAL

- Bonjour à tous
- Je m'appelle **Isabelle Plourde**. Je suis résidente au CHAP depuis quatre ans. J'occupe le poste de présidente au comité de résidents depuis trois ans. J'aimerais féliciter tous les membres du comité du journal pour leur excellent travail! Bravo et longue vie à Mon amie Perrault!

### Pas si bête que ça la zoothérapie.... par Véronique Laforce (tech. loisirs)

**Zooris à la vie** a été fondé, le 27 juin 2002, par madame Annie Vincelette, femme de cœur et de passion. Elle a su développer des aptitudes exceptionnelles, tant avec les gens qu'avec les animaux. Madame Vincelette possède une formation avec cyno professionnelle et de l'institut de Zoothérapie du Québec. Ce sont deux spécialités qui répondent à des besoins bien spécifiques.

La zoothérapie est une façon simple et efficace de briser l'isolement dont souffrent plusieurs personnes et entraîne des effets positifs sur la santé physique et mentale. À titre d'intervenante en zoothérapie, je me préoccupe de développer l'aspect bénéfique pour la santé mentale des enfants et de personnes de tous âges et de plusieurs conditions. Mon but n'est autre que de partager mon savoir et mon intérêt et ainsi de contribuer au mieux-être de ceux qui en bénéficieront.

**Zooris à la vie** c'est :

- 🐾 Une équipe d'intervenants responsables, respectueux, professionnels, dynamiques et avec beaucoup d'altruisme
- 🐾 Une complicité et un respect envers sa clientèle et les animaux
- 🐾 Une constance des intervenants
- 🐾 Une grande variété d'animaux : chiens, chats, lapins, chinchillas, oiseaux, hérisson, rat et autres
- 🐾 Des animaux entraînés et introduits par des intervenants qualifiés
- 🐾 Un toilettage et un entretien régulier de l'animal
- 🐾 Tous les animaux sont suivis par un vétérinaire



Annie Vincelette-Grégoire Fournier

Nous offrons une approche humaine et une collaboration entière. Le service à la clientèle et les bonnes relations interpersonnelles sont la base de notre organisation. (*Annie Vincelette*)

Cela fait plusieurs années que la zoothérapeute nous offre ses services et cela est très apprécié des résidents. Comme nous le mentionne si bien Annie, la zoothérapie est un service spécialisé et professionnel. Cela permet aux résidents qui parfois, participent moins aux activités régulières et qui aiment les animaux de pouvoir bénéficier de cette activité.

Le service des loisirs désire remercier Annie et son équipe pour leur dévouement et professionnalisme depuis plusieurs années!



Coordonnées : [rosetta.bruno@contactoffice.ca](mailto:rosetta.bruno@contactoffice.ca)

**(AVERTISSEMENT : CETTE CHRONIQUE EST SIMPLEMENT INFORMATIVE. ELLE NE REMPLACE PAS LES RECOMMANDATIONS REÇUES DE VOTRE MÉDECIN).**

NOUS ALLONS DÉBUTER CETTE CHRONIQUE PAR LE CŒUR. LE CŒUR EST UN ORGANE ESSENTIEL, CAR LE CORPS NE PEUT PAS FONCTIONNER EN SON ABSENCE. SAVIEZ-VOUS QU'UN CŒUR AU REPOS EFFECTUE ENTRE 60 À 80 BATTEMENTS PAR MINUTE. MAIS PARFOIS, LE CŒUR S'EMBALLÉ OU AU CONTRAIRE, RALENTIT AU-DELÀ DE LA NORMALE.

UNE BRADYCARDIE, SE PRODUIT LORSQUE LE CŒUR RALENTIT. AVEC L'ÂGE ET DANS CERTAINES SITUATIONS, IL EST NORMAL QUE LE CŒUR BATTE PLUS LENTEMENT. PLUS RAREMENT, CE PHÉNOMÈNE APPELÉ BRADYCARDIE PEUT ÊTRE LIÉ À UNE ANOMALIE CARDIAQUE.

UNE TACHYCARDIE, SE PRODUIT LORSQUE LE CŒUR S'EMBALLÉ. ELLE PEUT AVOIR DE MULTIPLES CAUSES ET SURVENIR À TOUT ÂGE. LORSQU'ELLE EST PERÇUE SOUS FORME DE PALPITATIONS, ELLE PEUT ÊTRE PARTICULIÈREMENT ANGOISSANTE. LE PLUS SOUVENT, HEUREUSEMENT, LA TACHYCARDIE EST TOTALEMENT BÉNIGNE VOIRE SANS RAPPORT AVEC LE CŒUR.

LE SYNDROME DE BRADYCARDIE-TACHYCARDIE AUSSI APPELÉ MALADIE DE « L'OREILLETTE » SE CARACTÉRISE PAR DES PHASES DURANT LESQUELLES LE CŒUR BAT TROP LENTEMENT ET D'AUTRES OÙ IL EST TROP RAPIDE. CES ÉPISODES PROVOQUENT UNE FATIGUE, DES MALAISES, DES PALPITATIONS. LA MALADIE PEUT ÊTRE À L'ORIGINE DES COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES NÉCESSITANT LA POSE D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE.

TOUTES LES MALADIES BÉNÉFICIENT AUJOURD'HUI DES TRAITEMENTS EFFICACES POUR S'EN ASSURER CONSULTER UN MÉDECIN.

SUR UNE NOTE PLUS AMUSANTE. EST-CE QUE VOUS TROUVEZ QUE LES FEMMES PLEURENT PLUS FACILEMENT QUE LES HOMMES? ON EXPLIQUE QUE CE SERAIT DÛ À LEUR TAUX DE PROLACTINE QUI EST PLUS ÉLEVÉ QUE CHEZ LES HOMMES. CETTE HORMONE, SEMBLE-T-IL, JOUE UN RÔLE DÉTERMINANT DANS LE DÉCLENCHÉMENT DES LARMES. EN MOYENNE, LES FEMMES FONDENT EN LARMES 30 À 64 FOIS PAR AN CONTRE 6 À 17 FOIS POUR LES HOMMES.

PLEURER EST BON POUR LA SANTÉ. DES ÉTUDES ONT DÉMONTRÉ QUE 9 PERSONNES SUR 10 SE SENTENT MIEUX APRÈS AVOIR PLEURÉ. LES LARMES CONTIENNENT DES SUBSTANCES CHIMIQUES EFFICACES CONTRE LE STRESS ET LE FAIT DE PLEURER DIMINUAIT LA TENSION ET LE POULS. À L'INVERSE, GARDER SA TRISTESSE POUR SOI AUGMENTE LE RISQUE D'ULCÈRES. DONC, IL EST BON DE PLEURER. ON PEUT PLEURER AVEC DES LARMES DE TRISTESSES, MAIS AUSSI DES LARMES DE JOIES.

**BONNE LECTURE**

## LE COIN DU BLA BLA BLA



Nos résidents  
seront heureux de  
recevoir leurs

**AMIS(ES)  
PERRAULT**

### SAVIEZ-VOUS QUE...

...DES SALLES SONT DISPONIBLES POUR VOUS ET VOTRE FAMILLE? VOUS AIMERIEZ VOUS RÉUNIR POUR NOËL, PÂQUES, OU UN ANNIVERSAIRE? NOUS AVONS DES SALLES POUVANT RECEVOIR DES GROUPES ENTRE 10 À 60 PERSONNES. IL SUFFIT DE REMETTRE LA SALLE EN ORDRE AVANT DE QUITTER. POUR PLUS D'INFORMATIONS OU RÉSERVATION CONTACTER JOSIANE QUINTAL À L'ACCUEIL OU AU 450 771-4536 POSTE 6300

**PROFITER DU CENTRE, ÇA METS D'LA VIE**

### ACTIVITÉS SPÉCIALES À VENIR AU CENTRE...

8 JUIN : LA TAVERNE À WILLY/MUSIQUE COUNTRY/MARIO GAUTHIER - 14 H.

19 JUIN : FEU DE CAMP CÉLÉBRONS LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC (SOIRÉE)

SORTIE SPÉCIALE : PIQUE-NIQUE AU LAC BOIVIN À GRANBY (JUIN À DÉTERMINER)

31 JUILLET ET 1<sup>ER</sup> AOÛT : EXPOSITION AGRICOLE DE SAINT-HYACINTHE

SORTIE SPÉCIALE : PIQUE-NIQUE AU PARC DES SALINES À SAINT-HYACINTHE (DATE EN JUILLET À DÉTERMINER)

8 AOÛT : PIQUE-NIQUE AUX ÉCLUSES DE SAINT-OURS

15 AOÛT : CROISIÈRE AUX ÎLES DE SOREL

21 AOÛT : FESTIVAL DU MAÏS

25 OCTOBRE : SOUPER-BÉNÉFICE DU CENTRE ANDRÉE-PERRAULT, À LA CAFÉTÉRIA  
DU COLLÈGE SAINT-MAURICE  
(800 INVITÉS)

À CHAQUE MOIS : TOUR DE VILLE EN MINIBUS

SORTIE AUX GALERIES SAINT-HYACINTHE

**MERCI VÉRO**


## PLACE AUX ÉVÈNEMENTS DU CENTRE

### ANNIVERSAIRES DE JUIN-JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE

Jun	Juillet	Août	Septembre
Réjane Jacques	Léo Bousquet	Blanche Vachon	Louise Guertin
Jeanne Desroches	Marie-Claire Bernard	Rolland Lacoste	Laurette Leclerc
Jacques Bisson	Wilfrid Blain	Claire Babin	Lorraine Bienvenue
Rosemonde Landry	Hélène Fontaine	Florette Lépine	Daniel Vandal
Clermont Tremblay	Marie-Ange Desjardins		Denise Cardin
Réal Bonin	Annie Leblanc		



### AUX NOUVEAUX ARRIVANTS

	Février	Mars	Avril	Mai
	Lucien Harnois		Claire Babin	Marcel Ferron
	Gemma Marin		Félicienne St-Pierre	Anne-Marie Beauregard
	Réal Martin		Jeanne Hébert	

NOUS AVONS EU DEUX DÉPARTS : Conrad Blanchette (mars) et May Boucher (mai)

### REGARDER LA VIE QUE JE COMMENCE ET NON CELLE QUE JE FINIS



Février	Mars	Avril	Mai
Lucille Raymond	Marguerite Archambault	Denis Mercier	Aldée Benoit
Adélarde Gauthier		Pierre Desfossés	
Paul Beaulac		Gertrude Labrie	

Merci à Yolande Tremblay ainsi qu'à Josiane Quintal (accueil du centre) pour les informations.

# PLACE À L'AMUSEMENT

## VAS-Y T'ES CAPABLE

Entoure ou colore les mots dans la grille et coche-les dans la liste.  
Ces mots peuvent se lire dans tous les sens !  
Horizontalement, Verticalement, Diagonalement, à l'endroit ou à l'envers !  
Les lettres qui ne sont pas entourées forment le mot surprise !  
Ecris les lettres dans les cases sous la grille pour découvrir ce mot surprise !!!

R	E	I	N	N	O	R	T	I	C
P	A	P	A	Y	E	R	C	A	O
F	M	A	N	G	U	I	E	R	G
R	E	Y	O	A	C	A	C	E	N
F	I	G	U	I	E	R	E	G	A
D	A	T	T	I	E	R	I	N	S
A	C	T	I	N	I	D	I	A	S
E	R	N	E	F	L	I	E	R	I
C	O	C	O	T	I	E	R	O	E
A	B	R	I	C	O	T	I	E	R

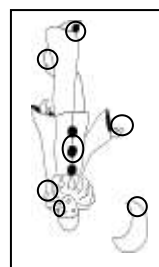
ABRICOTIER  
ACTINIDIA  
CACAOYER  
CITRONNIER  
COCOTIER  
COGNASSIER  
DATTIER  
FIGUIER  
MANGUIER  
NEFLIER  
ORANGER  
PAPAYER

Le mot surprise à découvrir est : le nom d'un petit arbre fruitier dont ses fruits sont des drupes de couleur rouge vif contenant 2 graines à la forme caractéristique des grains de café.

--	--	--	--	--	--	--	--

Réalisé par Nounoubribrac, ici : <http://nounoubribrac.centerblog.net/>

## TROUVER LES 7 ERREURS



MON AMIE PERRAULT

DEVINETTE DE GRÉGOIRE FOURNIER.....

QUI A PENSÉ À FAIRE DES MITAINES.....C'EST UN NU MAIN HA! HA!

UN HUMAIN

UN SAGE A DIT :

NE FAIS PAS AUX AUTRES CE QUE VOUS N'AIMERIEZ PAS QUE L'ON VOUS FASSE.

UNE SAGE A DIT :

LE BONHEUR C'EST COMME LE SUCRE À LA CRÈME, SI T'EN VEUX, FAUT QUE TU T'EN FASSES.

Réponse du mots cachés : CAFÉIER – arbre qui produit les grains de café ☺