



**La gagnante de la boîte de chocolats est :  
Madame Lucie Gaulin avec sa fille Suzanne**

**FÉLICITATIONS!**

VENEZ-EN  
GRAND  
NOMBRE



LE 25 OCTOBRE 2013

SOUPER-BÉNÉFICE

DU CENTRE ANDRÉE-PERRAULT

À LA CAFÉTÉRIA

DU COLLÈGE SAINT-MAURICE

BILLETTS EN VENTE À L'ACCUEIL DU CENTRE



27 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2013 – SEMAINE DES DROITS DES USAGERS  
THÈME : LE DROIT DE PARTICIPER AUX DÉCISIONS QUI ME CONCERNENT

**Il vous est possible de consulter le journal via internet.**

**Voici le site : <http://cury.qc.ca/fr/les-comités-de-résidents/centre-hébergement-André-Perrault/document/journal-Mon-amie-Perrault>**



**Membres du Comité du Journal :**

**(Le comité est composé de résidents, de résidentes et de membres et amis de leur famille).**

**Investigatrice : Isabelle Plourde (Présidente du comité de résidents et de résidentes).**

**Mimi Lasnier, Gilles Deslauriers, Grégoire Fournier (résidents et résidentes). Rosetta Bruno**

**Yolande Tremblay, Manse Lasnier et Josée Millier (membres et amis de leur famille).**

**LA MISSION DU JOURNAL : UN PLAISIR DE + POUR LES RÉSIDENTS(ES)**

## HISTOIRE D'UNE VIE



### ROSEMONDE LANDRY – CHAMBRE 361 – 7 septembre 2013.

Née au Nouveau Brunswick, le 23 juin 1948. Elle est la 2<sup>e</sup> de 5 enfants. Son prénom lui vient de son parrain qui lisait beaucoup, il est très joli. Elle a rencontré son amoureux Guy, le 19 janvier 1981. Vite les enfants de Guy (fillette de 8 ans et garçon de 7 ans) sont devenus pour Rosemonde, tout son monde. Ils se sont mariés en 1996 et ont maintenant 8 petits-enfants. Elle a été journalière dans une entreprise de bracelet de montre durant 15 ans. Avec son mari, ils étaient concierges et livreurs de journaux quotidiens (Journal de Montréal et La Voix de l'Est de Granby) dans le village de Saint-Pie de Bagot. C'est le 6 octobre 2009, jour d'anniversaire de son frère Yvon, qu'arriva une mauvaise chute durant la livraison de ces journaux. Après six mois de soins et de réadaptation, elle arriva au centre le 31 mars 2010, résidente du 3<sup>e</sup>. Elle est reconnue pour sa bonne humeur et son humour. Elle aimait beaucoup aller manger au restaurant chinois à Saint-Hilaire. Aujourd'hui, elle aime les sandwiches et les pâtes alimentaires. Elle adore les chats. Le nom de sa chatte est Charlotte. Elle aime la musique, principalement le Country, regarder la télévision et jouer au bingo. J'ai eu le privilège de m'entretenir avec elle et ce fût un grand plaisir. Oui, elle est tannante comme le disent si bien la préposée Francine et son infirmière auxiliaire Diane Bastien. Ses yeux brillent de joie, lorsqu'elle parle de ses enfants et de ses petits-enfants qui sont tous affichés sur son mur comme on expose nos trophées sur le rebord de la cheminée. Mais ce qui m'a semblé le plus touchant, c'est qu'elle est bien au centre et qu'elle dégage quelqu'un qui est rempli de courage et de joie de vivre. Merci Rosemonde de ce beau moment passé avec toi, tu es un soleil.

Par : Josée Millier, amie des résidents et des résidentes et membre du comité du journal.

Lorsqu'on dit qu'une photo vaut mille mots, bien juger par vous-mêmes!

P.S. : J'ai aussi eu la chance de jaser avec Guy, pour qui Rosemonde est tout au monde



## LE TEMPS DES REMERCIEMENTS ET DES APPRÉCIATIONS

**CHACUN EST IMPORTANT, C'EST ENSEMBLE  
QUE NOTRE CENTRE EST UN HAVRE DE PAIX**



### BÉNÉVOLES - Claire et Gilles Bienvenue

Ils font du bénévolat au centre depuis 2006. Elle participe aux activités musicales spéciales et aux sorties en minibus. Lui, il côtoie les clients du centre de jour 2 fois/semaine. Tous deux participent à l'organisation du souper bénéfice du Centre-Andrée Perrault. Merci



EMPLOYÉE - (Diane Collard - infirmière auxiliaire du 2e)  
Décrit par Grégoire Fournier (résident du 2e) : généreuse, aimable, spéciale, sa joie de vivre et son rire communicatif rendent ses résidents heureux. Elle sait consoler comme une mère poule. Merci!



### EMPLOYÉE - Véronique Laforce, notre technicienne en loisirs

Lors du lancement du journal, en juin dernier, les gens des CSSRY qui étaient présents, étaient éblouis par son talent. Bien nous on ne la remerciera jamais trop, car elle est très dévouée et nous l'aimons tous. Continue de nous divertir avec autant de passion.



### PARENT

Rosetta Bruno est la fille de Mme Alice Wolfmann, résidente du 3<sup>e</sup>. Merci Rosetta pour tout le beau travail accompli. Vice-présidente du comité de résidents ainsi que membre du comité du Journal. Les défis ne manquent pas. Bravo!



### MEMBRE DU COMITÉ DU JOURNAL

Gilles Deslauriers est membre du comité de résidents et aussi membre du comité du Journal, « Mon Amie Perrault ». Il est l'auteur du « Sage dit ». Il demeure au centre depuis 3 ans. Merci Gilles pour ton implication au centre.





# LE COIN DE CHACUN

## JOURNÉE DU LANCEMENT DU JOURNAL « MON AMIE PERRAULT »



Coordonnatrice du comité des usagers  
Madame Marie France Lanthier et  
Monsieur Paul-Henri Frenière (blog)  
ainsi que la présidente du Journal  
Madame Isabelle Plourde

TOUT L'MONDE SEMBLE BIEN S'AMUSER

1<sup>ère</sup> rang : Normand Lacasse, Mimi Lasnier, Gilles Deslauriers,  
Isabelle Plourde, Grégoire Fournier 2<sup>ème</sup> rang : Mance Lasnier,  
Josée Millier, Rosetta Bruno, Yolande Tremblay



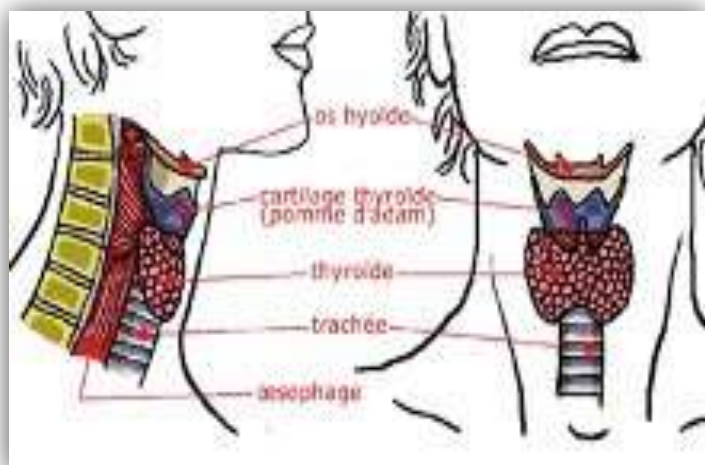
Merci Véronique  
on t'apprécie

LA TAVERNE À WILLY — BRAVO À TOUTE L'ÉQUIPE



UN GRAND SUCCÈS





Stressé, fatigué, déprimé... Et si votre thyroïde vous joue des tours?

La thyroïde est une petite glande indispensable qui joue un rôle important pour le fonctionnement de notre corps. Le mauvais fonctionnement de la glande thyroïde peut être la cause première de problème de santé. Un dérèglement thyroïdien peut jouer sur tout, même au

niveau d'énergie. Cela se traduit par un ensemble de symptômes qui signalent un ralentissement du métabolisme : diminution du rythme cardiaque et du transit intestinal, baisse des capacités intellectuelles, frilosité, embonpoint et baisse de libido en sont les principaux symptômes.

Il y a deux principales maladies de la glande thyroïde qui est située à la base du cou, sous la pomme d'Adam. La glande peut produire trop d'hormone, c'est l'hyperthyroïdie; soit qu'elle n'en produise pas assez d'hormone, c'est l'hypothyroïdie.

L'hyperthyroïdie accélère les battements de cœur. Cela peut causer des palpitations, des chaleurs, de l'arythmie. Les gens âgés peuvent faire de l'insuffisance cardiaque, des infarctus. Ils peuvent perdre du poids, manger moins, avoir des problèmes d'humeur, développer des manies. Les gens ne sont pas vraiment bien.

L'hypothyroïdie, cette maladie est sournoise. Il y a beaucoup de symptômes compatibles avec le vieillissement. On est plus fatigué. On prend du poids. On a moins d'énergie. On est plus anxieux. Il n'est pas rare de voir les gens attendre longtemps avant de consulter. De 5 à 10 % des femmes développeront une hypothyroïdie après la ménopause. Les maladies thyroïdiennes affectent plus les femmes que les hommes. On ne sait pas pourquoi.

L'hyperthyroïdie peut se traiter par le repos, la prise de médicaments et l'administration d'iode radioactif. Pour l'hypothyroïdie, le médecin de famille prescrira des hormones de synthèse.

Bonne nouvelle, on dépiste plus vite qu'avant par les tests sanguins. Une des façons usuelles des médecins de famille pour vérifier s'il y a une hyperthyroïdie est de palper le cou du patient pour voir s'il y a des nodules et une prise de sang est indispensable pour savoir si votre glande est dérégulée. En résumé, si vous sentez que vous n'êtes pas bien, il vaut mieux consulter votre médecin.

## LE COIN DU BLA BLA BLA



Parfois il est plus facile de voir les choses qu'on n'a pas, que de voir celles qu'on n'a.

### SAVIEZ-VOUS QUE

Ici au Centre les articles suivants vous sont fournis : savon, shampoing, anti-sudorifique, pâte à dents, papier mouchoir ainsi que la crème hydratante pour le corps. Vous avez aussi accès à une laveuse/sécheuse, savon à linge inclus, située au rez-de-chaussée. Les médicaments de base sont aussi fournis et tout cela avec aide. En plus, transport adapté aller-retour, à vos rendez-vous, si seul, un bénévole vous accompagnera avec plaisir.

**PROFITER DU CENTRE, ÇA MET D'LA VIE**

### ACTIVITÉS SPÉCIALES À VENIR AU CENTRE...

**25 OCTOBRE : SOUPER-BÉNÉFICE DU CENTRE ANDRÉE-PERRAULT, À LA CAFÉTÉRIA DU COLLÈGE SAINT-MAURICE (800 INVITÉS)**

Tous les premiers lundi du mois, nous commandons du resto avec les résidents.

En octobre ce sera le resto **CHINOIS**  qui sera au menu.

En octobre, il y aura des dégustations de produits de la  et nous soulignerons l'Halloween le 31 octobre avec tous les résidents invités à se costumer ainsi que les employés.

En novembre, du 10 au 16 novembre, ce sera la semaine du loisir. Pour l'occasion, diverses activités nouvelles seront offertes aux résidents et aux résidentes.

En décembre :

4 décembre : Cocktail des bénévoles à 13 h.

16 décembre : Spectacle de la chorale de l'AREQ à 13 h 30.

19 décembre : Bal de Noël mettant en vedette le Père Noël qui fera le dépouillement des cadeaux de Noël et l'animation par Mario Gauthier.

En janvier : à venir.....

**À CHAQUE MOIS : TOUR DE VILLE EN MINIBUS**

**SORTIE AUX GALERIES SAINT-HYACINTHE**

**MERCI VÉRONIQUE**




## PLACE AUX ÉVÈNEMENTS DU CENTRE

### ANNIVERSAIRES DE OCTOBRE-NOVEMBRE-DÉCEMBRE-JANVIER

Octobre	Novembre	Décembre	Janvier
1 <sup>er</sup> Alice Wolfman	2 Laura Jolicoeur	1 <sup>er</sup> Jacqueline Matifiat	8 Jacqueline Goudreau
6 Gilles Deslauriers	8 Réjeane Tousignant	10 Isabelle Plourde	10 Mireille Côté
10 Jean-Rock Blais	13 Laurette Arpin	15 Claire Girard	12 Pauline Laflamme
19 Claude Fredette	16 Jeanne D'Arc Lemieux		13 Gérald Dumoulin
20 Bernard Leclerc	25 Michel Denault		26 Réjeanne Niquette
27 Lucien Harnois	27 Mireille Lasnier		28 Clarisse Rémy
	30 Monique Dauphin		



### AUX NOUVEAUX ARRIVANTS

	Juin	Juillet	Août	Septembre
		Cécile Gagnon	Huguette Lemire	Claude Fréchette
		Mariette Tanguay	Hélène Villeneuve Gabrielle Frappier Marie-Jeanne Laurion	Albert Norris

### REGARDER LA VIE QUE JE COMMENCE ET NON CELLE QUE JE FINIS

	Juin	Juillet	Août	Septembre
		Raymond Patry	Léo Bousquet	Félicienne St-Pierre
		Blanche Vachon	Marie-Paule Roy	Cécile Gagnon
			Réal Martin	
			Shirley Houle	

Merci à Yolande Tremblay ainsi qu'à Josiane Quintal (accueil du centre) pour les informations.



# PLACE À L'AMUSEMENT

## VAS-Y T'ES CAPABLE

Entoure ou colore les mots dans la grille et coche-les dans la liste.  
 Ces mots peuvent se lire dans tous les sens !  
 Horizontalement, Verticalement, Diagonalement, à l'endroit ou à l'envers !  
 Les lettres qui ne sont pas entourées forment le mot surprise !  
 Ecris les lettres dans les cases sous la grille pour découvrir ce mot surprise !!!

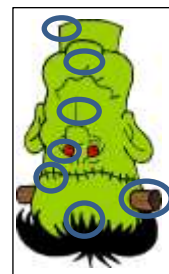
B	C	E	L	T	E	T	N	A	H
R	E	D	R	U	I	D	E	N	S
O	N	S	T	E	R	R	E	O	L
U	F	E	P	A	E	M	N	R	A
I	A	N	U	R	S	F	U	D	N
L	N	U	H	E	I	E	I	U	T
L	T	L	A	I	F	T	T	A	E
A	R	A	I	G	N	E	E	H	R
R	F	A	N	T	O	M	E	C	N
D	N	S	O	R	C	I	E	R	E

ARAIGNEE  
 BROUILLARD  
 CELTE  
 CHAUDRON  
 CONFISERIE  
 DRUIDE  
 ENFANT  
 ESPRIT  
 FANTOME  
 FETE  
 FEU  
 HANTE  
 LANterne  
 LUNE  
 NUIT  
 SORCIERE  
 TERRE

Le mot surprise à découvrir est : le nom de la fête religieuse qui célèbre le début de la saison « sombre » chez les Celtes et qui est aussi à l'origine de la fête d'Halloween

Realisé par Nounoubricabrac, icj : <http://nounoubricabrac.centerblog.net/>

## TROUVER LES 7 ERREURS



FRANK HANSTEIN

### DEVINETTE DE GRÉGOIRE FOURNIER.....

Quelle est la devise d'un dentiste?

Plus j'en arrache, moins j'en arrache \$\$\$\$



UN SAGE A DIT : Vivre dans le cœur de ceux qu'on laisse derrière soi, n'est pas mourir.

UNE SAGE A DIT :

TOMBER C'EST HUMAIN, SE RELEVER C'EST DIVIN.



Réponse du mots cachés : SAMHAIM c'est Halloween en Irlandais ©