



Le 1er octobre
Journée internationale
des personnes âgées



SAMEDI

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

	2 11h Exercices physiques 12h45 Sortie au centre d'achat	3 10h En avant la musique 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo à l'oratoire	4 10h15 Activité de stimulation 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Quiz citrouille à l'oratoire	5 10h Actualité 11h15 Exercices physiques 12h45 Tour d'automne en minibus	6 10h Activité réminiscence 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo	7 10h Activité réminiscence 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo	8
9	Jour de l'Action de grâce	10 10h En avant la musique 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo à l'oratoire	11 10h15 Actualité 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo	12 10h Actualité 11h Dîner au centre d'achat	13 10h Actualité 11h Dîner au centre d'achat	14 10h Animation musicale Odette Coulombe 11h Exercices physiques 13h30 Jeux de poches au centre de jour	15
16	11h Exercices physiques 11h45 On commande du resto 14h Volley ball au centre de jour	17 10h En avant la musique 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo à l'oratoire	18 10h15 Actualité 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Activité stimulation	19 10h Actualité 11h15 Exercices physiques 14h Volley ball à la place publique	20 10h Actualité 11h15 Exercices physiques 14h Volley ball à la place publique	21 10h Activité stimulation 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo	22
23	11h Exercices physiques 14h Bingo	24 10h En avant la musique 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo à l'oratoire	25 10h15 Actualité 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Brico Halloween	26 11h15 Exercices physiques 11h45 On commande du resto 14h Bingo	27 11h15 Exercices physiques 11h45 On commande du resto 14h Bingo	28 10h Pétanque Atout à l'oratoire 11h Exercices physiques 13h Plier linge 14h Bingo	29
30	11h Exercices physiques 14h Anniversaires du mois/ Halloween	31					



Pour information :
Véronique Laforce,
technicienne en loisir
450 7714536 poste 6321

