

Centre de jour MARS 2017



MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

DIMANCHE LUNDI MARDI

	1 11h Exercices physiques 14h Jeux de société	2 11h15 Exercices physiques 13h30 Manucure	3 10h lecture journal 11h Exercices physiques 14h Bingo	4 
5 11h Exercices physiques 14h Atelier cuisine (pouding au chômeur)	6 10h En avant la musique 11h Exercices physiques 14h Bingo au centre de jour	8 11h Exercices physiques 14h Super Quiz	9 11h15 Exercices physiques 14h Super Quiz à l'oratoire	10 10h Activité stimulation 11h Exercices physiques 14h Jeux de mémoire
12 10h15 Sortie à la cabane à sucre La Goudrelle ? coût : 18\$	13 10h En avant la musique 11h Exercices physiques 14h Bingo à l'oratoire	15 11h Exercices physiques 14h Jeu de poches	16 11h15 Exercices physiques 13h Sortie au centre d'achat	17 10h lecture journal 11h Exercices physiques 14h cadeau musical
19 11h Exercices physiques 14h Jeux de société	20 10h En avant la musique 11h Exercices physiques 14h Bingo à l'oratoire	22 10h15 Sortie à la cabane à sucre Tétrault coût : 20\$	23 11h15 Exercices physiques 14h Bricolage	24 10h Activité stimulation 11h Exercices physiques 14h Bingo
26 11h Exercices physiques 14h Super Quiz	27 10h En avant la musique 11h Exercices physiques 14h Bingo à l'oratoire	29 11h Exercices physiques 13h Bingo	30 CARNAVAL 10h Lancer de l'œuf 14h Volley ball avec invité surprise	31 CARNAVAL 10h Spécial «Pinata» 14h Jeu Poker / Roi et Reine 14h30 Dégustation tire d'érable sur neige
25 	28 10h En avant la musique 11h Exercices physiques	29 11h Exercices physiques 13h Bingo	30 CARNAVAL 10h Lancer de l'œuf 14h Volley ball avec invité surprise	31 CARNAVAL 10h Spécial «Pinata» 14h Jeu Poker / Roi et Reine 14h30 Dégustation tire d'érable sur neige

Pour info :
Véronique Laforce
Technicienne loisir
450 771-4536
poste 6321
Veronique.laforce.
csssry16@sss.gouv.
qc.ca